

# Tantrisches Kuschelerlebnis unter Männern im HOT

---



**Freitag, 20. März 2026**

**1930 h – ca. 2200 h (je nach Teilnehmerzahl), Türöffnung ab 1900 h**

Unter „tantrischem Kuscheln“ versteht man ein Kuscheln im gegenseitigem Einvernehmen, unabhängig von Äusserlichkeiten des Partners und ohne sexuelle Absicht. Kuscheln bedeutet Wärme, Geborgenheit, Zugehörigkeit und Bindung.

Um die Planung zu erleichtern, kannst du dich gerne über meine e-mail Adresse anmelden. Du bist aber auch ganz spontan herzlich willkommen.

## **Ziel:**

Erkenntnis, dass man mit jedem Partner, unabhängig von Äusserlichkeiten, einvernehmlich kuscheln kann.

## **Ablauf:**

Wir kuscheln zu Zweit mit zufälligen, abwechselnden Partnern in mehreren Runden. Jeder bestimmt selber, welche Berührungen er zulässt und welche nicht (kein Küssen). In der letzten Runde wählen wir uns unseren Partner selber und es gibt zum Unterschied zu vorher kein Zeitlimit.

## **Mitbringen:**

- Bereitschaft, sich einvernehmlich berühren zu lassen und zu berühren
- Yogamatte oder Wolldecke
- Lockere Kleidung (z.B. T-Shirt, Hose mit Gummibund oder ohne Gurt)
- Sauberkeit ist selbstverständlich

## **Zu meiner Person:**

Hans Schäfer; an vielen Tantra Festivals tantrische Erfahrungen gesammelt, die ich gerne weiter gebe. Gründungs- und Vorstandsmitglied vom WISCH (später WILSCH)

Hast du noch Fragen oder Unsicherheiten? Wende dich an [hansschaefer@bluewin.ch](mailto:hansschaefer@bluewin.ch)